



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ
*** عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «...صُومُوا تَصِحُّوا...»

ORUCUN HİKMET VE FAYDALARI

Muhterem Mü'minler!

Rahmet ve mağfiret mevsimi olan Ramazan ayına kavuşmanın sevincini yaşıyoruz. Tuttuğumuz oruçlarla her anımızı ibadete çeviren, ruhlarımızın Allah'a kulluk ile dirildiği ve nefislerimizin tüm günahlardan temizlendiği bir fırsat mevsimindeyiz. Bu mübarek ayda tuttuğumuz oruç ibadeti bizleri yaratılış gayemiz olan Yüce rabbimizin rızasına ulaştırmaktadır. Nitekim okuduğum ayeti kerimede Yüce Rabbimiz şöyle buyurmaktadır. **“Ey Müminler! Günahlardan sakınıp arınmanız, sorumlu ve duyarlı bir mümin olmanız için oruç sizden öncekilere farz kılındığı gibi size de farz kılındı.”**¹ Oruçlunun susması tesbihtir, uykusu ibadettir, duası makbul ve her amelinin karşılığı da fazlasıyla verilecektir. Peygamber Efendimiz bir hadisi şeriflerinde Yüce Allah'ın şöyle buyurduğunu ifade etmiştir: **“Her bir iyilik için on mislinden yedi yüz misline kadar karşılık olabilir; fakat oruç başkadır. Çünkü oruç benim içindir ve onun ecrini ben vereceğim.”**²

Değerli Kardeşlerim!

Oruç ibadetinin pek çok faydası vardır. Okuduğum hadisi şerifte Hz. Peygamber (s): **“Oruç tutun ki, sağlıklı olasınız”**³ buyurmak suretiyle orucun ruhi ve bedeni hastalıklara şifa olduğuna işaret etmiştir. Oruç ibadeti kanaatkârlığımızı güçlendirir. Oruçlu kişi yoksulun, muhtacın durumunu anlar ve sahip olduğu imkânlarla yetinmeyi öğrenir. Yüce Allah'ın ihsan ettiği nimetleri israf etmenin ne büyük bir günah ve nimete saygısızlık olduğunu anlar. Nimetin değerini öğrenen insan, Allah'a olan şükürünü artırır. Peygamber Efendimizin **“Kanaat bitmeyen bir hazinedir”**⁴ hadisini kendine rehber edinir. Hırsın mahrumiyete, kanaatin rahmete vesile olduğunu anlar. Allah Resul'ünün **“İktisat eden geçim sıkıntısı çekmez”**⁵ tavsiyesini hayatının her anında hisseder. Ramazan ayı

oruç ibadeti, iftar ve sahur, teravîh namazları, verilen zekât ve fitreler ile insana istek ve arzularını kontrol etmeyi öğretir. Paylaşmanın mutluluk, cimriliğin ve bencilliğin mutsuzluk getirdiğini idrak eder. Paylaşmanın oluşturduğu manevi atmosfer insanları birbirine yaklaştırır. Çağımızın en büyük hastalıklarından biri olan yalnızlık hastalığına çare olur.

Aziz Mü'minler!

Ramazan ayı, tutulan oruçlar sayesinde günahkâr kulların bağışlanma ümitlerinin yeşerdiği bir zaman dilimidir. Allah Resulü, inanıp karşılığını Allah'tan bekleyerek Ramazan ayını oruç tutarak ihya edenlerin geçmiş günahlarının bağışlanacağı müjdesini vermektedir.⁶ Oruç, ansızın gelecek sıkıntılara karşı insanlara dayanıklı olmayı öğretir. Oruç, insanın iradesini kuvvetlendirir. Kötü alışkanlıkları bırakmasına, salih ameller işlemesine vesile olur. Oruçlu kişi aç ve susuzdur. Ama imkân olduğu halde yemek yemez, su içmez. Yani Allah için, kendi malına bile el uzatmaz. Böyle yetişen bir insan, başkasının malına hiç zarar verebilir mi? Oruç, birçok bela ve musibetlerden koruyan sabrı öğretir bizlere. **“Oruç sabrın yarısıdır”**⁷ buyuran Peygamber Efendimiz oruç ibadetinin aynı zamanda bir sabır eğitimi olduğunu ifade etmiştir.

Kardeşlerim!

Ramazan ayının bizlere en büyük hediyesi olan Yüce kitabımız Kur'an-ı Kerim'i daha çok okuyalım. Anlayıp hayatımıza rehber edinelim. Biz Kur'an'a kalplerimizi açarsak onun kalplerimize şifa olacağını unutmayalım. Böyle büyük bir rahmete nail olduğumuz için ramazan ayını oruç tutarak ihya edelim. Ramazan ayında sebepsiz yere heba ettiğimiz bir günlük orucun sevabına yılın diğer günlerini oruçlu geçirsek bile ulaşamayacağımızı unutmayalım. Tuttuğumuz oruçlarla irademizi güçlendirelim ve nefsimizi terbiye edelim. Sahuruyla, iftarıyla yuvalarımızı bereketlendirelim. Zekât, fitre ve sadakamızla; yakınlarımız, komşularımız ve bütün kardeşlerimizle kardeşlik bağını güçlendirelim. Yüce Rabbimizden bizleri her türlü sıkıntı ve hastalıklardan bilhassa yaşadığımız salgından kurtarmasını niyaz ederim.

Hollanda Diyanet Vakfı

¹ Bakara, 2/183.

² Müslim, “Sıyâm”, 164; Nesaî, “Sıyâm”, 42.

³ Taberani, Mu'cemu'l-Ev-sat, VIII, 174.

⁴ Beyhakî, “Zühhd”, 2/88.

⁵ İbn Ebî Şeybe, el-Musannef, 5/331.

⁶ Nesâî, “İman”, 21.

⁷ Tirmizî, “Da'avât”, 86.