

DATUM: 20.02.2026

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِلنَّاسِ
وَبَيِّنَاتٍ مِنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ

وَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
الصِّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَزِفُّتُ وَلَا يَجْهَلُ.

RAMADAN EN HET VASTEN

Waardevolle gelovigen!

Waardevolle gelovigen!

In een tijd waarin onze harten vermoeid zijn en onze zielen zware lasten dragen, zijn de poorten van barmhartigheid van Ramadan opnieuw geopend. Zie daar: onze gezegende gast, de maand Ramadan, is gekomen. Een goddelijke gave van onze Heer aan Zijn dienaren, een hand van genade die wordt uitgestoken naar verduisterde harten. Allah, de Verhevene, heeft deze maand geëerd door haar te verbinden met de Koran, zoals Hij in de Heilige Koran zegt: **“De maand Ramadan is de maand waarin de Koran is neergezonden als een leidraad voor de mensen, met duidelijke bewijzen van leiding en onderscheid.”**¹ Ramadan is daarom niet slechts een maand op de kalender, maar een goddelijke oproep die richting geeft aan ons leven.

Beste broeders en zusters!

De eerste stap van deze oproep is het vasten. Het vasten is een aanbidding die ons lichaam hongerig laat, maar onze ziel voedt. Door honger en dorst temmen wij onze begeerten en leren wij geduld. Wij ontdekken dat ware geluk niet ligt in het direct verkrijgen van alles wat wij verlangen. De Edele Boodschapper ﷺ zei: **“Het vasten is een schild. Laat de vastende geen onbetamelijke woorden spreken en zich niet onbeheerst gedragen.”**² Wanneer wij het vasten op deze manier begrijpen, verzacht ons hart en ontwaakt ons geweten. Onze tong leert zich te onthouden van kwetsende woorden, onze handen van onrecht, en ons hart van slechte intenties. Wij

herinneren ons opnieuw de waarden die ons werkelijk mens maken.

Beste Gelovigen!

Laten wij deze Ramadan ons hart herstellen met de Koran, onszelf reinigen met het vasten en versieren met barmhartigheid. Laten wij, wanneer wij afscheid nemen van de Ramadan, veranderde harten en gezuiverde zielen achterlaten.

Islamitische Stichting Nederland

¹ Bakara, 2/185.

² Buhârî, Savm, 2.